

Focus **INNOVAZIONE**

TELEMEDICINA PREVENTIVA > LA STARTUP INNOVATIVA CHE SOPPERSISCE ALLE CARENZE DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

Il valore inestimabile della prevenzione

Rendere la prevenzione un'attività semplice e sostenibile nel lungo periodo per poter quindi identificare precocemente la presenza di eventuali malattie con lo scopo di migliorare il benessere e la qualità di vita delle persone. Questo è l'obiettivo della startup Telemedicina preventiva, con sede a San Donà di Piave, in provincia di Venezia, il primo sistema medico integrato di prevenzione della salute e di reverse bioaging (per il ringiovanimento biologico dell'individuo) che utilizza la tecnologia avanzata della telemedicina e il monitoraggio costante di un'équipe medica dedicata. Il sistema innovativo elaborato da Telemedicina preventiva parte dall'osservazione della situazione attuale. Secondo la startup, i continui tagli nel settore della sanità hanno portato a un servizio rivolto ai cittadi-

ni non sempre efficiente, con strutture spesso inadeguate e medici di base che, per via dei troppi pazienti, non riescono a svolgere tutte le necessarie visite a domicilio. Telemedicina preventiva, quindi, vuole offrire un supporto al medico di base e garantire al cittadino un sistema di prevenzione della salute davvero valido.

I SERVIZI

Telemonitoraggio, assistenza continua e prevenzione sono i punti focali dell'azione di Telemedicina preventiva. Il paziente riceverà degli appositi dispositivi medici, tramite i quali potrà effettuare il monitoraggio dei propri parametri e del proprio stato di salute in totale autonomia: Ecg per eseguire la rilevazione del tracciato cardiaco, sfigmomanometro per rilevare la pressione arteriosa, saturimetro, glucometro,



METTERE AL PRIMO POSTO IL PROPRIO BENESSERE



EQUIPE MEDICA SPECIALIZZATA



PER INFORMAZIONI: WWW.TELEMEDICINAPREVENTIVA.IT - 0421 181085

termometro e bilancia impedenziometrica. Il software rileverà tutti i dati e li archiverà in un portale-app, una cartella clinica sempre consultabile da parte del paziente, che ne potrà sentire l'accesso anche al medico di base. Se una sola rilevazione supera le soglie prestabilite, la centrale operativa, che risponde 24 ore su 24, 7 giorni su 7 festivi compresi, contatta il paziente per accertarsi del motivo e se necessario manda i soccorsi o stabilisce la procedura. Allo stesso tempo, il paziente ha sempre accesso, 365 giorni l'anno, alla centrale operativa per teleconsulti con medici generici o specialisti. Inoltre, il sistema di prevenzione prevede un controllo mensile programmato da parte del medico della

centrale, che effettua la valutazione di tutti i parametri, incrocia i dati, elabora un trend evolutivo e stabilisce se è il caso di svolgere eventuali approfondimenti per una diagnosi precoce rispetto a qualsiasi problematica. Altro punto di forza di Telemedicina preventiva: le prestazioni domiciliari. Questo consiste nella possibilità di avere due volte all'anno direttamente a domicilio del personale infermieristico, che può effettuare prelievi del sangue ed elettrocardiogramma approfondito. I professionisti di Telemedicina preventiva sono dotati inoltre di strumenti tecnologici innovativi, altamente precisi e affidabili, capaci di trasmettere in tempo reale ai medici di riferimento i dati dei parametri vitali. Sono inoltre disponibili, sempre a domicilio, i medici generici o specialisti, il podologo, l'igienista dentale e il fisioterapista per attività riabilitative. Il vantaggio pratico è quello di ridurre gli spostamenti, soprattutto per via della situazione Covid, e ottimizzare il proprio tempo.

La centrale operativa, attiva 365 giorni all'anno, è in grado di allertare i soccorsi se necessario

REVERSE BIOAGING > RINGIOVANIRE L'ETÀ BIOLOGICA CON NUTRIZIONISTA, MEDICO SPORTIVO E MENTAL COACH

Cibo, sport, approccio vincente I fattori per vivere più a lungo

Telemedicina preventiva include anche un piano personalizzato di Reverse Bioaging, che consente non solo di rallentare gli effetti di avanzamento del tempo ma perfino di ringiovanire la propria età biologica, agendo in maniera integrata su tre fronti: il piano alimentare, l'attività fisica, e il potenziamento mentale.

NEL DETTAGLIO

Mangiare in modo sano ed equilibrato, tenere allenato il proprio corpo, avere una mente resiliente, capace di affrontare con il giusto approccio problemi e difficoltà sono tutti fattori che permettono di limitare l'effetto del tempo sull'invecchiamento delle cellule e, soprattutto, di poter vivere una vita più serena, aiutando corpo e mente a fronteggiare eventuali problematiche e malattie con più forza. Il servizio di Reverse Bioaging prevede la sinergia tra professionisti diversi; il piano alimentare, gestito da un nutrizionista esperto, ha lo scopo di andare a ridurre l'età biologica dell'individuo. Il percorso viene reso ancora più strutturato grazie alla presenza del medico dello sport, per un programma di allenamento efficace, e del mental coach. Quest'ultimo definisce obiettivi personali, offre suggerimenti e consigli per gestire nel modo migliore lo stress e gli



DIETE SANA E ATTIVITÀ FISICA QUOTIDIANA

Gli esperti lavorano in sinergia per donare equilibrio e serenità ai propri pazienti

stati emotivi più delicati, dando indicazioni dal punto di vista cognitivo-comportamentale. Gli interessati possono scoprire tutti i servizi e prenotare un intervento visitando il portale ufficiale: www.telemedicinapreventiva.it.

OPPORTUNITÀ

Il futuro della prevenzione L'aiuto della tecnologia



La mission di Telemedicina preventiva è quella di mettere al centro del progetto la persona, il benessere, la tutela della salute e il miglioramento della qualità di vita delle persone, specialmente di quelle con scarsità di tempo disponibile per farlo. L'obiettivo viene realizzato attraverso lo sviluppo e l'impiego di tecnologie innovative, sicure e affidabili al servizio della persona. L'integrazione tra i dispositivi di misurazione dei parametri vitali della persona con il software di telemedicina e telemonitoraggio consente di effettuare un'azione di prevenzione attiva ed efficace, rilevando precocemente qualsiasi possibile anomalia.

La semplicità e la velocità di utilizzo consentono alle persone di sostenere l'obiettivo anche nel lungo periodo. Le soluzioni di telemedicina sono viste con grande interesse dai professionisti della salute. Lo testimonia l'indagine condotta dall'Osservatorio Innovazione Digitale in Sanità della School of Management del Politecnico di Milano, effettuata in collaborazione con il Centro Studi della Federazione Italiana dei Medici di Medicina Generale. Il 95% dei medici di medicina generale intervistati vede nelle risorse della telemedicina implementate dalla startup la risposta ottimale per gestire la salute e le cronicità, soprattutto negli scenari post-covid.